

PROGRAMA INTEGRAL RENACE MAMÁ



*Una guía paso a paso para transitar una
gestación saludable, un parto lleno de
bienestar y una lactancia feliz*

Por Marianela Hernández Chaves

MÓDULO 1

FUNDAMENTOS PARA UN NACIMIENTO CON SEGURIDAD Y CONFIANZA



*La gestación y el parto son procesos
fisiológicos que podés vivir a plenitud*

01

MÓDULO 1

Bienvenida al módulo 1

*Gracias por estar aquí y por elegir
Renace Mamá como parte de tu camino*

Este programa fue creado para acompañarte con respeto y claridad durante la gestación, el nacimiento y el posparto, a tu propio ritmo y sin exigencias.

Renace Mamá es un espacio para habitar tu cuerpo, fortalecer tu confianza y sostener tu proceso con información, prácticas y acompañamiento amoroso.

Aquí se integran fisiología, movimiento, respiración, derechos, lactancia y vínculo, siempre poniendo en el centro tu seguridad, tu autonomía y tu sabiduría innata.

Este es tu tiempo de presencia, cuidado y preparación, recordando que no estás sola y que tu proceso merece ser vivido con calma y confianza.

