



WEBINAR

Gratis

3 herramientas esenciales para asegurar una experiencia de atención perinatal positiva



Dirigido a profesionales de la salud que atienden mujeres y familias en periodos perinatales

Facilita Dra. Marianela Hernández
[@guiaparamamaypapa](#)



MAYO
17



VIA ZOOM
7:00PM

RESERVÁ TU ESPACIO AL
(+506)83959807

www.medilacta.com

[@guiaparamamaypapa](#) [@medilactacostarica](#)



HERRAMIENTA 1

Re-conocer la fisiología de la gestación, el parto y la lactancia

- 1. Gestar, parir y nutrir como procesos sexuales mamíferos**
- 2. Importancia de la práctica basada en la evidencia en la atención perinatal**
- 3. Revisión de prácticas recomendadas respaldadas por la evidencia científica en el cuidado perinatal: OMS, UNICEF, IHAN**
- 4. Biomecánica del parto: Estrategias prácticas basadas en evidencia para la atención perinatal cotidiana**



MAYO

17



VIA ZOOM

7:00PM

MÁS INFORMACIÓN AL (+506) 83959807

www.medilacta.com

@guiaparamamaypapa @medilactacostarica



HERRAMIENTA 2

Recuperar la integralidad de los procesos perinatales

- 1. Reconocimiento de la importancia del apoyo emocional y psicológico durante el embarazo, parto y postparto.**
- 2. Técnicas para proporcionar apoyo emocional efectivo a las mujeres y sus familias.**
- 3. Recursos y servicios disponibles para apoyar la salud mental perinatal: Mindfulness, técnicas de respiración, recursos no farmacológicos**



MAYO

17



VIA ZOOM

7:00PM

MÁS INFORMACIÓN AL (+506) 83959807

www.medilacta.com

@guiaparamamaypapa @medilactacostarica



HERRAMIENTA 3

Escucha activa: Comunicación asertiva centrada en las necesidades de la nueva madre



- 1. ¿Cuáles son las necesidades primordiales de las mujeres en periodos perinatales?**
- 2. Importancia de una comunicación efectiva y centrada en la paciente durante el periodo perinatal.**
- 3. Menos es más: Estrategias para mejorar la comunicación con las mujeres y las familias.**
- 4. Ejemplos de buenas prácticas de comunicación en el entorno perinatal.**



MAYO

17



VIA ZOOM

7:00PM

MÁS INFORMACIÓN AL (+506) 83959807

www.medilacta.com

@guiaparamamaypapa @medilactacostarica



Semana Mundial del Parto y Nacimiento Respetado

**Las madres deciden:
Por una atención flexible basada en
evidencia científica**



**Con amor, apoyo y la información correcta
podemos lograr cosas maravillosas**



MAYO

17



VIA ZOOM

7:00PM

MÁS INFORMACIÓN AL (+506) 83959807

www.medilacta.com

[@guiaparamamaypapa](https://twitter.com/guiaparamamaypapa) [@medilactacostarica](https://twitter.com/medilactacostarica)